



**LÉGENDE SENTIER**

- FACILE
- DIFFICILE
- ◆ TRÈS DIFFICILE

**LÉGENDE VELO DE MONTAGNE**

- DÉBUTANT
- INTERMÉDIAIRE
- ◆ AVANCÉ

**Duathlon des bois Aux 4 Sommets**

1400 Rte 343  
 Saint-Alphonse-Rodriguez  
 Québec Canada J0K 1W0

**Course OPTION A**

KM À PARCOURIR      COURSE: 1.9 KM