



LÉGENDE SENTIER

- FACILE
- DIFFICILE
- ◆ TRÈS DIFFICILE

LÉGENDE VELO DE MONTAGNE

- DÉBUTANT
- INTERMÉDIAIRE
- ◆ AVANCÉ

**Duathlon des bois
Aux 4 Sommets**
1400 Rte 343
Saint-Alphonse-Rodriguez
Québec Canada J0K 1W0

Vélo de montagne

KM À PARCOURIR VELO: 5.0 KM