



Shaw) Direct

Télé Satellite



Shaw) Direct

Télé Satellite

Guide du participant

Informations importantes

Mot de l'organisateur

Bonjour,

Merci de participer à cette deuxième édition de la Course des Gaulois des Défis Sportifs Aux 4 Sommets – Shaw Direct.

Nos partenaires et nos bénévoles ont très hâte de vous accueillir pour cette course de type trail qui s'annonce festive!

Cette année, nous avons changé, soit amélioré, les parcours. Plusieurs ponts de bois ont également été construits pour vous éviter de longs passages dans la boue.

Nous espérons que vous allez apprécier les parcours et l'ambiance!

Bonne course!

Laurent Beaudry

Horaire de l'événement

VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2017

12h à 16h - Les parcours sont ouverts pour entraînement

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017

9h30 | Ouverture de l'accueil et du Village Festif **pour récupération du dossard. (Avoir une pièce d'identité avec photo en main)**

10h30 | Départ des Petits Gaulois (1 km)

10h45 | Départ des Ticourageux (2 km)

11h15 | Départ des Obélix et Groboctourix (10 km)

11h45 | Départ des Astérix et Titefretourix (5 km)

OFFERT AUX PARTICIPANTS

Il sera offert aux participants

- Médaille de la Course des Gaulois
- Repas après course comprenant

- Morceau de Méchoui de Cochon sur la broche de la Maison Staner
- 1 hot dog
- Accompagnements
- Breuvage de votre choix : Bière de Microbrasserie, eau, jus, liqueur

Trajet Pour se rendre au Centre Aux 4 Sommets

De Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Prendre l'autoroute 40 jusqu'à la sortie numéro 122 (Joliette). Prendre l'autoroute 31 jusqu'à Joliette. Dans Joliette, après la rivière l'Assomption, prendre le boulevard St-Charles-Borromée, tourner à gauche sur le boulevard Manseau, et à droite sur la rue Beaudry jusqu'à la route 343. Prendre la route 343 direction Nord jusqu'à St-Alphonse-Rodriguez.

OU

Prendre la 25 Nord (Montréal, Laval, Terrebonne). À Ste-Julienne, prendre la 337 Nord direction Rawdon. Continuer sur la 337 Nord jusqu'à la jonction de la 343. Prendre alors la direction 343 Nord jusqu'à St-Alphonse-Rodriguez.

De Québec

Prendre l'autoroute 40 Ouest jusqu'à la sortie 144 (Berthierville). Prendre la route 158 Ouest jusqu'à la route 345 (vers Sainte-Élisabeth). Prendre la Rang du Ruisseau en direction de Notre-Dame-de-Lourdes, croiser la route 131 et suivre la route principale jusqu'au 1er Rang à gauche. Poursuivre sur le 1er Rang jusqu'au chemin Sainte-Béatrix, à prendre en direction Nord jusqu'au village de Sainte-Béatrix. Ensuite, prendre la route 337 Ouest en direction de Saint-Alphonse-Rodriguez jusqu'au village.

À Saint-Alphonse-Rodriguez, pour vous rendre à Aux 4 Sommets

Une fois dans le village de St-Alphonse-Rodriguez, continuer sur la 343 en direction Nord jusqu'au 1400 Route 343. Une affiche indique l'entrée des sentiers.

Lien Google Maps pour se rendre à Aux 4 Sommets

<http://goo.gl/maps/lyfvT>

Services aux athlètes

Hébergement :

Adjacent au centre Aux 4 sommets, les Chalets d'Émélie proposent 5 chalets tout confort. Premier arrivé, premier servi.

Il est possible de réserver des chalets pour des groupes, mais vous devez communiquer directement avec Chalets d'Émélie à info@chalets-emelie.com ou par téléphone au 1-866-683-1550

Dans un rayon de 10 kilomètres, plusieurs choix d'hébergement sont offerts :

- En gîte :
 - Auberge le Cheval bleu à 7,7 km
- En camp :
 - Le Camp Papillon à 4,8 km
 - Le Camp De-La-Salle à 1 km
 - Le Camp l'Étincelle à 7,9 km
 - Le Havre Familial à 8,5 km

Stationnement :

Sur place!

Médical :

Une équipe de premiers soins sera sur le site.

Objets perdus :

Les objets perdus seront remis aux organisateurs et pourront être récupérés en fin de journée à la tente d'inscription. Vous pouvez aussi adresser vos requêtes à : info@aux4sommets.com

Sanction

Sanction :

Fédération Québécoise d'Athlétisme

BONNE COURSE GAULOIS